

TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE RENCONTRE INTER-RÉGIONALE DE DANSE SUR GLACE

7ème COUPE DES LILAS Patinoire DE VITRY SUR SEINE



SAMEDI 28 MARS 2020

Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique

07:00 Ouverture de la Patinoire

Les accréditations commenceront à 7h00

Il sera demandé les CD ou un clé USB de secours des clubs (imposé et libre)

08:00	à	08:37	Solos Prébronze Plus Filles	Tango Fiesta	11	0:37
08:37	à	09:05	Solos Bronze Plus Filles	Foxtrot	8	0:27
09:05	à	09:31	Solos Préparatoire Plus Filles et Garçons	Danse Majeure	7	0:26
09:31	à	09:53	Solos Avenirs Filles	Danse Majeure	6	0:22
09:53	à	10:08	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
10:08	à	11:21	Solos Préliminaire Filles et Garçons	Canasta Tango	25	1:13
11:21	à	11:30	Couples Poussins	Canasta Tango	2	0:08
11:30	à	11:49	Couples Avenirs	Danse Majeure	5	0:19
11:49	à	12:04	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
12:04	à	12:42	Solos Prébronze Plus Filles	Danse libre	11	0:37
12:42	à	13:01	Solos Vermeil Plus Filles	Paso Doble	6	0:19
13:01	à	13:24	Solos Lames Niveau 1 Filles et Garçons	Danse Mineure	7	0:23
13:24	à	13:36	Solos Lames Niveau 2 Filles et Garçons	Danse Mineure	3	0:12
13:36	à	14:36	<i>Réfection de la Glace et pause déjeuner</i>			1:00
14:36	à	15:05	Solos Poussins Filles et Garçons	Canasta Tango	10	0:28
15:05	à	15:28	Solos Argent Plus Filles et Garçons	Valse américaine	7	0:23
15:28	à	15:51	Solos Pré-Bronze Filles et Garçons	Ten Fox & Valse Willow	3	0:23
15:51	à	16:10	Solos Argent Filles	Rocker Foxtrot & Kilian	2	0:18

ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

16:10	à	16:18	Couples Poussins	Danse libre	2	0:08
16:18	à	16:35	Couples Avenirs	Danse libre	5	0:17
16:35	à	16:50	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
16:50	à	17:14	Solos Lames Niveau 1 Filles et Garçons	Danse libre Lame	7	0:24
17:14	à	17:27	Solos Lames Niveau 2 Filles et Garçons	Danse libre Lame	3	0:12
17:27	à	17:56	Solos Poussins Filles et Garçons	Danse libre	10	0:29
18:00	à	18:30	<i>Podium Catégories Solos Lames 1&2 F&G, Poussins F&G, PréBronze F&G, PréBronze Plus F, Argent F, Couples Poussins et Couples Avenirs</i>			0:30

DIMANCHE 29 MARS 2020

ATTENTION : passage à l'heure d'été dans la nuit du 28 au 29 mars

08:00 Ouverture de la Patinoire

09:00	à	09:45	Solos Préparatoire Filles	Danse Majeure	12	0:45
09:45	à	10:18	Solos Vermeil Plus Filles	Danse interprétation	6	0:33
10:18	à	10:50	Solos Argent Plus Filles et Garçons	Danse interprétation	7	0:32
10:50	à	11:05	<i>Réfection de la Glace</i>			0:15
11:05	à	11:22	Solos Avenirs Filles	Danse libre	6	0:17
11:22	à	12:54	Solos Préliminaire Filles et Garçons	Danse libre Poussins	25	1:31
12:54	à	13:39	<i>Réfection de la Glace et pause déjeuner</i>			0:45
13:39	à	14:02	Solos Préparatoire Plus Filles et Garçons	Danse libre	7	0:23
14:02	à	14:46	Solos Préparatoire Filles	Danse libre Avenirs	12	0:44
14:46	à	15:20	Solos Bronze Plus Filles	Danse libre	8	0:34
15:30	à	16:00	<i>Podium Catégories Solos Préliminaire F&G, Préparatoire F, Avenirs F, Préparatoire Plus F&G, Bronze Plus F, Argent Plus F&G et Vermeil Plus F</i>			